

スイートポテトパーティ (SPP)



spp

【内容】
10/31 (木)
1, キッチンペーパーから取り出し、よく洗う
2, キッチンペーパーで包み水でよく濡らす。
3, レンジで600w 1分30秒
200w 9分~10分
【竹串が刺さったらOK】

